

Az Ön személyes alakformáló rendszere, hogy jól érezze magát bőrében!

A DIY cellulit gélek otthoni használatra a legalkalmasabbak. A testpakolásokhoz kifejlesztett intenzív zselék kiváló minőségű növényi hatóanyagokat és természetes illóolajokat tartalmaznak, melyek **stimulálják** a kötőszövetben található **zsírsejteket** és kollagénrostokat. **Így újra formába hozhatja hasát, lábait és fenekét!**

TIPP: Kezden a leggyengédebb géllal (Cello Gel soft), és igény szerint haladjon.

1. Vigye fel egyenletesen a **Cello gélt**, alulról felfelé haladva.

Kezdje a jobb lábbal, majd jöhet a bal láb - haladjon alulról felfelé.

2. Ezután az óramutató járásával megegyező irányba vigye fel és masszírozza be a hason és

az oldalakon, majd a fenéken és a hát alsó részén. Egy kezelés során különböző erősségű gélek is használhatóak (pl. lábszár és térd = Cello Gel soft; comb, fenék és has = Gello Gel medium).

3. Tekerje fel a **fóliát** feszesen, mint egy kötést, a jobb bokánál kezdve, és **alulról felfelé**, valamint **belülről kifelé** haladva! Ez támogatja a nyirok dinamikáját. Ha a comb formázása és feszesítése érdekében szeretné növelni a nyomást, akkor a térdtől egy második réteg is feltekerhető. Ezután jön a bal láb.

4. A lábak után jön a has és a fenék. Helyezze a fóliát csípőjére, és tekerje fel mellkasáig. Hasát és fenekét kicsit feszesebben is becsavarhatja, illetve formázhatja. Ügyeljen arra, hogy a fólia ne szorítson túlságosan!

5. Ezután tekerjen maga köré egy fürdőlepedőt, feküdjön le nyugodtan és csavarjon maga köré még egy meleg takarót. Feküdjön 30-45 percig, hogy az összetevők kifejthessék hatásukat. Az első 10-15 percben meleg- vagy forróságérzet lép fel, mely állandósul, majd a vége felé ismét lehűl.

6. A pihenés után óvatosan távolítsa el a fóliát egy **fóliavágóval**.

TIPP: A vágást a jobb láb külső oldalán kezdje, és haladjon alulról felfelé, majd vágja fel a fóliát a csípő mentén, ezután a hason keresztül a mellkasig, végül pedig a bal lábon

alulról felfelé. A szűk területeken kicsit emelje fel a fóliát.

7. Ha még nedves a bőre, akkor finoman törölgesse le egy törülközővel. Ne dörzsölje!

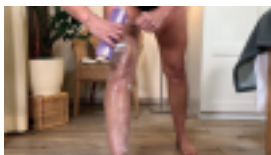
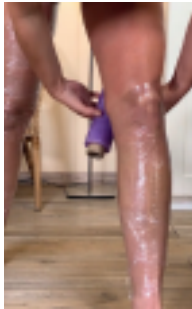
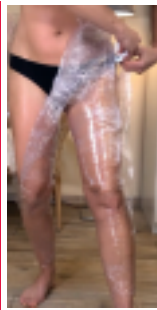
8. Utókezelés: Vigye fel a **CELLO Aloe Vera krémet**. Szokás szerint kezdje a jobb lábon, majd folytassa a bal lábbal, végül pedig a has és a fenék jön. A krém felvitele után érezheti, hogy milyen puha a bőre, és hogy milyen egyenletesen járja át a vér.

Útmutató lépésről lépésre





3.



4.



5.



6.



- ▶ Vénagyulladás esetén
- ▶ Nagyon magas vérnyomás esetén
- ▶ Vesepanaszok esetén
- ▶ Műtétek után
(legkorábban az operáció után 6 hónappal lehet)

A részletes alkalmazáshoz ajánljuk videónkat!

Egyszerűen olvassa be a QR-kódot és már mehet is!

Útmutató videó



Van még kérdése?
frage@styx.at

MIRE KELL ÜGYELNI A DIY CELLULIT TESTKÖTÉS SORÁN:

- ▶ Megfelelő az egészségi állapota.
- ▶ Elegendő folyadékot (víz stb.) fogyaszt a szövetek salaktalanításához.
- ▶ Vegye figyelembe a gyógyszerköcsönhatásokat (a fogamzásgátló tabletták lelassítják az anyagcserét).
- ▶ NE borotválkozzon, gyantázzon vagy epiláljon a borogatás előtti napon.
- ▶ NE végezzen lézeres kezelést, IPL kezelést stb. a pakolás előtti héten.
- ▶ Közvetlenül a kötés után kerülje a szaunázást, napozást és szoláriumot.
- ▶ A pakolás után tartson egy kb. 3 óras szünetet. Csak ezután menjen úszni, napozni, zuhanyozni vagy fürödni.
- ▶ Táplálkozzon megfelelően.

MIKOR NEM VÉGEZHETŐ DIY CELLULIT KÖTÉS: (Ügyeljen az egészségügyi állapotára!)

- ▶ Leégés és bőrproblémák esetén (horzsolás, ekcéma, külső sérülések stb.)
- ▶ Várandósság és szoptatás ideje alatt
- ▶ Lázzal járó megbetegedés esetén
- ▶ Trombózis és erőteljes visszértágulat esetén